

### 2024年の活動が始まりました

本年もMTSTをどうぞ宜しくお願い致します。

2024年のスタートは、近年恒例となっている増上寺への初詣からです。天気が良く、とても気持ちのいい時間を過ごすことができました。また、swim練習を始まり、2月に行われる短水路記録会に向けて、気持ちを入れ直しました。

